

Kursplan: **Studio2** (Im Friedengrund 8)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
☀️ 09:00 - 10:00	Bauch-Beine-Po <i>Sabine</i>	Step Body Shaping <i>Sabine</i>	Seniorenclub Betreutes Gerätetraining <i>Anita</i>		Yoga <i>Claudia</i>		
	Rücken Fit <i>Anita</i>	Nordic Walking <i>Anita</i>	Rücken Fit <i>Anita</i>		Zumba <i>Claudia</i>		Fit on Sunday <i>Ofelia</i>
10:00 - 11:00	Seniorenclub Betreutes Gerätetraining <i>Anita</i>			Spinning für Einsteiger <i>Anita</i>			Zumba <i>Ofelia</i>
15:00 - 16:00						Soccacise <i>Gabi</i>	
16:00 - 17:00						Latin Dance <i>Manuel</i>	
17:00 - 18:00	Bauch-Beine-Po <i>Hannelore</i>	Yoga <i>Annette</i>	Zumba <i>Olga</i>		Bauch intensiv <i>Markus</i>		
18:00 - 19:00	Step & Body <i>Hannelore</i>	Zumba <i>Claudia</i>	Tae Box <i>Markus</i>	Step <i>Janine</i>	Power Tae Box <i>Markus</i>		
19:00 - 20:00		Step <i>Sabine</i>					
	Rücken Fit <i>Anita</i>	Power-Zirkel <i>Markus</i>	easy Pump <i>Hannelore</i>	Yoga <i>Claudia</i>	easy Pump <i>Hannelore</i>		
☾️ 20:00 - 21:00	Spinning <i>Gabi</i>	Bauch-Beine-Po <i>Markus/Ralf</i>	Spinning <i>Nicole</i>	Pilates <i>Claudia</i>			



Gültig: ab 15.02.2012

www.easyfit-villingen.de